



SEMAINE INTERNATIONALE DU CERVEAU 2010

Dans le cadre de la « Brain Awareness Week » soutenue par la « Dana Alliance for the Brain »,
<http://www.dana.org/brainweek/calendar/>

A l'occasion de La Journée Internationale du Sommeil la **B.A.S.S.**

(« Belgian Association for Sleep research and Sleep medicine »)

en coproduction avec

A.N.E.I.D.E.

(Associations Neurologiques d'Entraide et d'Information de Dinant et Environs),

Vous invitent à une soirée-débat sur le thème:

« comment améliorer le sommeil de la personne âgée pour une vie plus en harmonie »

le vendredi 19 mars 2010 à 19h30

**au Centre Culturel Régional de Dinant
Salle Huybrechts - Rue Grande n° 37 à 5500 Dinant**

Soirée animée par le Docteur Gianni FRANCO, neurologue somnologue CHDinant
Collaborateur à l'Université de Liège
Et d'autres intervenants (para)médicaux invités: médecins généralistes, gériatres,
kinésithérapeutes, pharmaciens, psychologues, sophrologues, ...
et vous parmi le TOUT PUBLIC concerné

Entrée Gratuite

Cet événement est soutenu aussi par:

Le « Belgian Brain Council »

L' E.p.I.C. - Ensemble pour le Cerveau - « Together for the Brain »

Dinant Jazz Nights

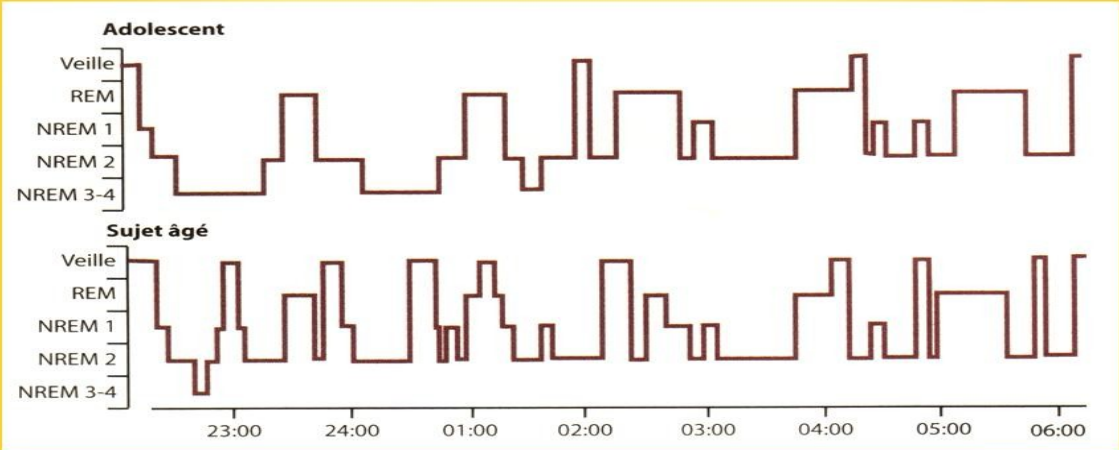
La Ville de Dinant

*Contact- Information: Mme Christine FRANCO-PAHAUT, ANEIDE : 0032(0) 82227468 – aneide.ca@skynet.be



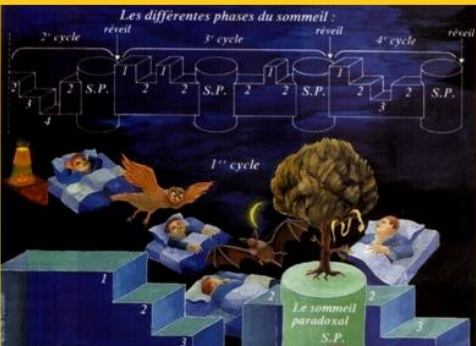
**Quand l'âge avance,
Le sommeil se déstructure et devient moins performant:**

Durée Efficacité Rythme



Facteurs aggravants:

- Le mésusage des médicaments somnifères
- Les maladies déjà mises en évidence pendant la journée, et influençant le sommeil
- Les maladies spécifiquement liées au sommeil



ET D'AUTRES ENCORE.....

EPILEPSIES

PARKINSON

LES APNEES DU SOMMEIL

INFARCTUS DU COEUR

SCLEROSE EN PLAQUES

ALZHEIMER

REFLUX GASTRIQUE

FIBROMYALGIE

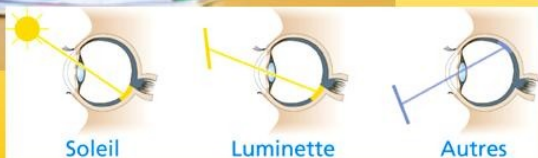
THROMBOSES et HEMORRAGIES CEREBRALES





NOUVEAU

« Les luminettes »



ULg



Démonstration des bienfaits de la luminothérapie



Exposition des peintures « rêves et réalité » de Cédric Lambot