



Rapport d'Activité 2008

**Présenté par le Professeur Jean Schoenen, Président,
à l'Assemblée générale tenue le 4 juillet, 2009 à la
Fondation universitaire, 11 rue d'Egmont 1000 Bruxelles**

Avant propos

Le rapport d'activité d'une association est un exercice de mémoire et d'évaluation utile, parce qu'il permet de restituer l'action dans le temps et d'en analyser la philosophie au regard des principes et des buts de l'association. Il permet aussi de jeter un regard lucide sur la vie de l'association, de façon aussi objective que possible, afin d'en améliorer sans cesse la qualité et la vitalité.

Le BBC, créé en mars 2005, est une structure complexe qui se veut fédératrice et à la rencontre de nombreux partenaires, c'est pourquoi il nous a paru utile de rappeler ici ses objectifs.

Principaux objectifs du BBC

Le BBC se veut une **plateforme** où peuvent collaborer et interagir les principaux acteurs qui s'occupent du cerveau, de ses maladies et de ceux qui en souffrent. Ces acteurs sont les chercheurs en neurosciences cliniques et fondamentales qui s'attachent à mieux comprendre le cerveau normal et pathologique, les médecins neurologues ou psychiatres qui prennent soin des sujets atteints de maladies neurologiques ou psychiatriques, des partenaires de l'industrie pharmaceutique qui développent les traitements pour ces maladies, et de ceux qui représentent les malades concernés et défendent leurs intérêts.

Les principaux objectifs de cette plateforme sont :

1. d'accroître dans la population générale et parmi les décideurs politiques les connaissances et la prise de conscience des maladies neurologiques et psychiatriques ;
2. de favoriser le développement de la recherche scientifique sur le cerveau et ses maladies au niveau de l'Etat belge et de ses différentes composantes "santé";
3. de contribuer à tout progrès utile dans la prise en charge des patients souffrant des maladies visées ci-avant.

L'action du BBC s'inscrit dans une initiative Européenne lancée par le "European Brain Council" (EBC). Le BBC est toutefois totalement indépendant de l'EBC, mais participe à ses réunions et au forum des conseils nationaux sur le cerveau qui se réunira pour la première fois en 2009. Le BBC a été le premier conseil national à avoir été créé et le volume et la qualité de ses activités dépassent toujours à ce jour de loin ceux des conseils nationaux qui se sont créés dans sa foulée.

Activities 2008

Les principales activités du BBC en 2008 ont été les suivantes.

a) La Semaine du Cerveau (10/03 au 16/03/2008)

La Belgique s'est distinguée sur le plan international par l'organisation de 13 activités durant cette semaine. Ceci la place en 7^{ème} position sur les

1	Switzerland	61	12	Netherlands	12
2	France	30	13	Portugal	8
3	U.K.	27	14	Poland	3
4	Turkey	26	15	Serbia	3
5	Italy	21	16	Czeh	2
6	Germany	16	17	Hungary	2
7	Belgium	13	18	Austria	1
8	Ireland	12	19	Romania	1
9	Spain	11			

ns lesquels des activités ont été organisées, ce qui est encourageant pour un petit pays comme le nôtre, mais illustre aussi qu'il reste des efforts à faire (tableau 1).

Tableau 1 : Nombre d'événements organisés par les 19 pays européens participants

Voici quelques exemples de manifestations en Belgique:

- À Bruxelles, les activités furent coordonnées par Roland Pochet. Soixante personnes ont participé à une conférence-forum "grand public" sur la maladie d'*Alzheimer* par le Pr Jean-Pierre Brion (ULB) et au drink de l'amitié servi par la suite. Une autre conférence fut donnée par le Pr Serge Schiffmann (ULB) à 250 étudiants de l'Enseignement secondaire âgés de 15 à 17 ans sur le thème des *assuétudes* et de leur neurobiologie. Le BBC leur a offert des sandwichs et des sodas après cette conférence.
- A Liège, les activités ont été coordonnées par Jean Schoenen. Environ 400 étudiants des 3ème et 4ème année de l'Enseignement secondaire ont passé une après-midi avec des médecins et neurobiologistes de l'ULg pour des *exposés et discussions autour du cerveau, son organisation anatomo-fonctionnelle et ses principales maladies* avec une attention particulière pour celles touchant la *mémoire*. Comme chaque année, cette séance a inclus une dissection en "life" d'un cerveau humain prélevé à l'autopsie. Le soir, le "café des sciences sur le cerveau" a connu un vif succès, puisque 200 personnes y ont participé. Le thème choisi était "Cerveau et Mémoires" et, après quelques brefs exposés introductifs, les participants se sont répartis en une dizaine de petits groupes de travail centrés sur différents thèmes de neurosciences fondamentales ou cliniques. Finalement, une journée "portes ouvertes" fut organisée au Centre de Neurosciences de l'ULg le 14 mars; une centaine de personnes participèrent, par groupes de dix, à des ateliers qui leur permirent notamment de voir des neurones au microscope, d'observer des enregistrements de potentiels d'action neuronaux, mais aussi de comprendre ce qu'est une cellule souche ou un comportement hormono-dépendant.
- Dans la province de Namur, il y eut une réunion sur la maladie de Parkinson le 10 Mars à Beauraing et une soirée sur les Neurosciences composée d'une conférence sur le thème « Ouverture sur les Neurosciences : de l'Histoire à l'à-venir déjà présent » et de la projection commentée du film « Le Scaphandre et le Papillon » de Julien Schnabel qui retrace le vécu d'un patient atteint d'un « locked-in syndrome » (organisateur : le Dr Gianni Franco).
- Des activités furent aussi organisées à Leuven/Heverlee (Dr. Rufin Vogels) et à Antwerpen Schilde.
- Toutes ces activités sont répertoriées et coordonnées sur le plan international par la European Dana Alliance for the Brain (EDAB) et peuvent être consultées sur le site web du BBC (<http://www.belgianbraincouncil.be>).

b) Le Belgian Brain Congress 2008 (24/10 et 25/10/2008)

Le congrès biennal du BBC fut organisé en 2008 au Kursaal d'Ostende. Les 4 *thèmes-charnières* du programme scientifique étaient : **la conscience, l'effet placebo, l'autisme et l'épilepsie temporale**. Comme lors des éditions précédentes, les séances plénières consacrées à ces thèmes furent chacune suivie par 4 *ateliers* (workshops) parallèles sur des sujets aussi variés que les traitements de la maladie d'Alzheimer, de la sclérose en plaques et des tumeurs cérébrales, le rapport coût-efficacité des anti-dépresseurs, les neurones "miroirs" du cerveau, la co-morbidité psychiatrique dans les céphalées, la neurostimulation dans les maladies psychiatriques, l'alcoolisme ou l'adéquation entre les attentes des patients et les objectifs des médecins. Des *séances d'éthique et d'économie de la santé* furent organisées sur l'utilisation du placebo dans les études pharmacologiques, les problèmes thérapeutiques et éthiques chez les patients comateux, la prise en charge des sujets autistes et le risque des anticonvulsivants chez la femme enceinte. Lors d'une *table ronde organisée par les associations de patients*, les moyens à mettre en œuvre pour optimiser en Belgique la prise en charge des patients atteints d'une maladie du cerveau furent discutés. Y participa notamment *Mme Muriel Gerkens*, députée fédérale Ecolo, qui préside la commission SANTE au parlement fédéral. Plus de 90 posters furent présentés et discutés lors du congrès et leurs résumés ainsi que ceux des présentations orales furent publiés dans un numéro spécial conjoint des *Acta Neurologica Belgica* et des *Acta Psychiatrica Belgica*.

Le congrès fut rehaussé par la présence des professeurs *Pierre Magistretti et François Ansermet* (auteur de "A chacun son cerveau", publié chez Odile Jacob en 2004) qui présentèrent leur vision des relations entre neurobiologie et psychiatrie, et par celle de l'artiste belge *Jan Fabre* qui rapporta ses conversations et idées sur les relations entre art et cerveau. Pour la première fois, la logistique du congrès fut assurée par Medipress°. Le nombre total de participants fut très légèrement inférieur à celui enregistré lors des éditions précédentes, mais, éléments encourageants, le groupe le mieux représenté au congrès était celui des assistants en formation-doctorants et les représentants des associations de patients étaient nombreux à participer activement au congrès, notamment par des stands d'information. Les néerlandophones étaient plus nombreux que les francophones, les psychiatres qui avaient fortement influencé le contenu du programme, presque aussi nombreux que les neurologues (figure 1).

Belgian Brain Congress 2008-Participants



Figure 1 : participation globale au BBC2008 et répartition selon les différentes catégories de membres du BBC

Comme la volonté du BBC est de stimuler la participation des jeunes générations en offrant la gratuité de l'enregistrement et des prix pour les meilleurs posters, et celle des associations de patients en intervenant dans les frais d'enregistrement et hébergement (figure 2a), le congrès 2008 n'a pas généré de profit pour le BBC, contrairement aux éditions précédentes. Ceci n'est certes pas son objectif principal, mais pourrait à l'avenir compromettre la marge de manœuvre financière du BBC.

L'enquête réalisée à la fin du congrès parmi les participants révéla une très grande satisfaction globale (90%), et des taux de satisfaction un peu moindre pour la séance des posters (63%) et le lieu du congrès (60%) (figure 2b).

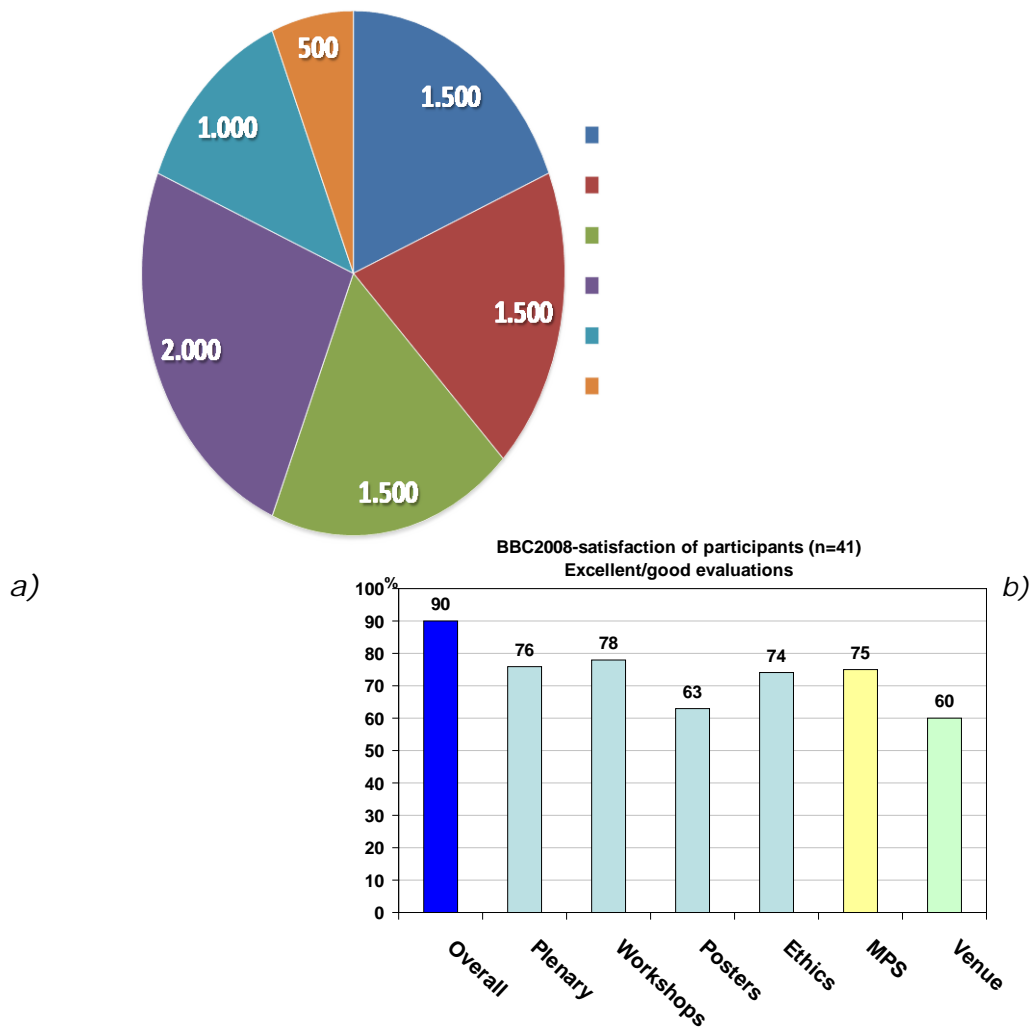


Figure 2 : a) dépenses supplémentaires à charge du BBC lors du Belgian Brain Congress 2008 ; b) taux de satisfaction des participants

c) BBC website

Roland Pochet s'est occupé avec notre webmaster Mathieu Semal à l'amélioration du site web du BBC www.belgianbraincouncil.be. De nouvelles rubriques y ont été insérées et des informations ajoutées. En conséquence, notre site a été nettement plus visité en 2008 qu'en 2007. Ceci est dans le second semestre de l'année en partie dû, il faut le reconnaître, au Belgian Brain Congress et à la possibilité qu'avaient les participants de télécharger les formulaires de soumission de résumés et d'enregistrement à partir du site (figure 3).

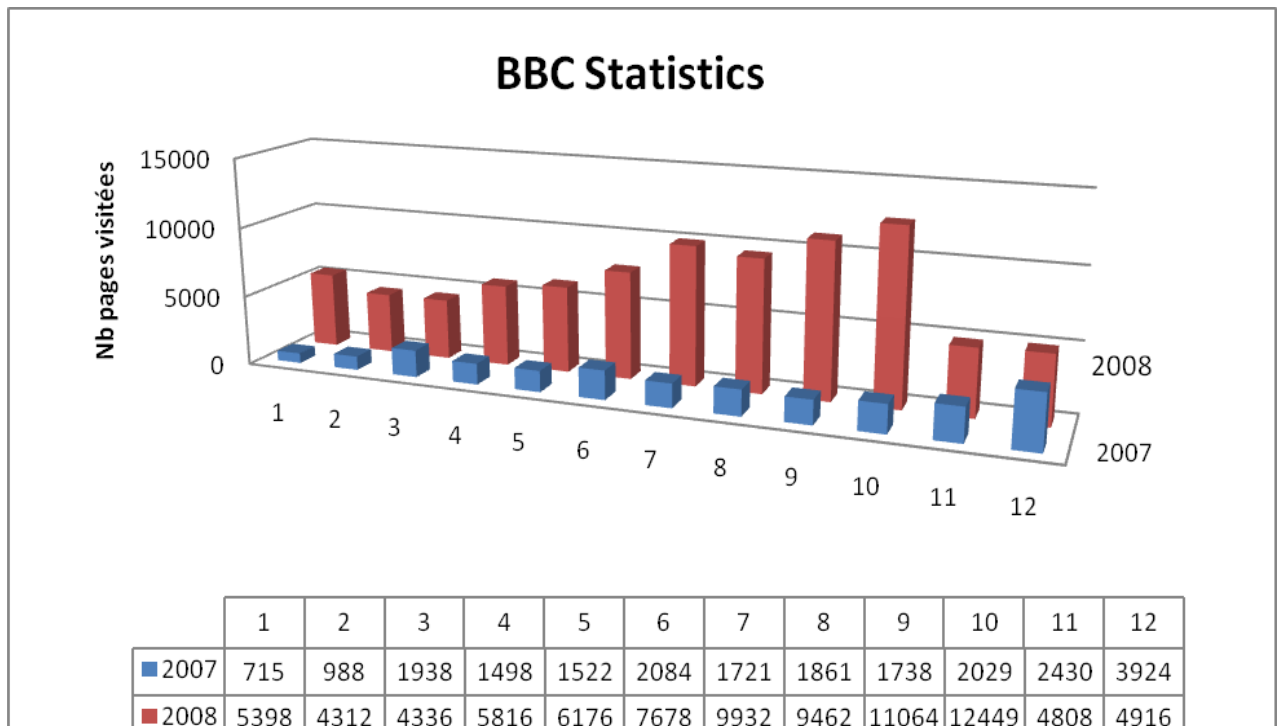


Figure 3 : nombre mensuel de visites du site www.belgianbraincouncil.be en 2007 et en 2008.

d) Groupes de travail

- Le groupe de travail *Brain Awareness Week* doit être félicité pour la bonne organisation de cette semaine de sensibilisation. Pour 2009, il s'est encore amélioré en menant une campagne plus large sur le plan national avec des manifestations aux parlements fédéral et européen.
- Le groupe de travail *Brain Research Resources* a finalisé les données sur le financement de la recherche sur le cerveau et ses maladies dans les centres universitaires Belges. Les résultats ont été présentés et sont accessibles sur le site web du BBC.
- Le groupe de travail *Belgian Brain Congress* a organisé le Belgian Brain Congress 2008 à Ostende (voir ci-dessus).
- Un nouveau groupe de travail intitulé *Communications* a été créé. Son objectif est de discuter et de développer les stratégies de communication du BBC envers le grand public, les sociétés et associations non-membres et les décideurs politiques. Il comprend Ch Van der Straten-Waillet, F Boeye, S Henry, P Follet, R Pochet, G Franco et J Schoenen.

e) Trésorerie

Les comptes détaillés seront présentés par le trésorier. Le bilan financier 2008 du BBC est en déficit de 5.800€, mais ceci est avant tout dû à la réduction du sponsoring et à l'augmentation des dépenses pour le congrès 2008 (figure 4). Ce dérapage budgétaire n'est pas préoccupant dans l'immédiat dans la mesure où l'objectif de notre association n'est pas de faire du bénéfice. Il illustre toutefois que les cotisations seules ne suffisent pas pour le financement des activités annuelles du BBC et qu'une réflexion doit s'engager sur le maintien dans l'avenir de moyens financiers suffisants.

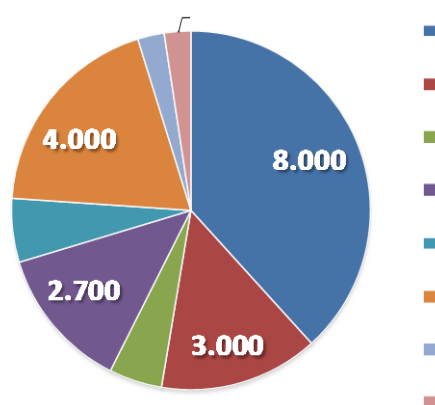


Figure 4 : répartition des dépenses du BBC en 2008 (total = 20.900€ ; rentrées = 15.100€)

Prévisions 2009-2010

- La *Semaine Internationale du Cerveau* a lieu du 14/03 au 21/03/2009 et le BBC organise de multiples activités y compris des séances au Parlements européen et fédéral avec une couverture médiatique soutenue.
- Le *Belgian Brain Congress 2010* sera organisé au Palais des Congrès nouvellement restauré à Bruxelles-Centre (« Square ») les 17et 18 septembre 2010. Le comité scientifique du congrès commencera ses travaux dans le 2nd semestre de 2009.
- Il est prévu d'organiser une réunion thématique multidisciplinaire pour les *patients* en collaboration avec leurs associations respectives et une autre pour les *médecins généralistes* en collaboration avec les sociétés scientifiques de Médecine Générale. Ces réunions seront couplées au BBC2010 ou organisées séparément.
- Le *site web* du BBC sera modernisé et rendu plus interactif.

- Le BBC participera à la réunion des conseils nationaux du cerveau à Bruxelles sous l'égide du « European Brain Council ».

Conclusion

En 2008 le BBC n'a pas failli à sa mission d'être le moteur qui favorise les interactions entre les différentes composantes de la planète « cerveau et ses maladies ». Il a créé les conditions pour une fertilisation croisée entre ces composantes et pour une sensibilisation de la société Belge à leurs problèmes. Les membres du BBC qui ont participé activement à ces manifestations l'ont fait et continuent à le faire sur une base de volontariat strict, en sus de leurs activités professionnelles chargées. Je souhaite leur exprimer ici mon respect et ma profonde gratitude.

Certes, le BBC se doit de devenir encore plus attractif pour confédérer les forces centrifuges. Il nécessite pour cela la participation de tous ses membres, car « le BBC est et sera ce que vous en faites ! ». Je vous incite dès lors à le soutenir encore d'avantage, car je reste persuadé que le concept est porteur et que nous serons plus efficaces, mais aussi plus gratifiés dans l'union.

Le 28 Juin 2009



Jean Schoenen
Président